

Belang gezonde voeding voor bedrijfsleven

Ala Fa Healty Food is een cateringsbedrijf dat o.a. via voorlichting een gezonde leefstijl en de productie en levering van gezonde maaltijden en snacks bevordert. Dat doet het al twee jaar. Het bedrijf maakt deel uit van Marja van Eer Internistenpraktijk N.V. Op onze laatstgehouden ondernemersavond presenteerde drs. Marja van Eer, Internist, het thema: 'Het belang van gezonde voeding voor het bedrijfsleven'.

Preventie

Er zijn geen data over inspanningen van ons bedrijfsleven om de gezondheid van medewerkers te bevorderen via voorlichting en preventieve maatregelen tegen chronische ziekten. Het is echter een feit dat chronische ziekten reeds vanaf het 40ste jaar de belangrijkste doodsoorzaak vormen onder mannen en vrouwen. Uiteraard wordt ook het bedrijfsleven getroffen door deze epidemie van chronische ziekten. De oorzaak: ongezonde leefgewoonten, niet adequaat behandeld diabetes mellitus, hypertensie en overgewicht. Managers zouden daarom moeten weten hoe een rol te spelen in de preventie van deze aandoeningen, vindt drs. Van Eer. Ze schetst het belang voor bedrijven om strategieën te hebben die ziekten onder werknemers kunnen voorkomen of tot een minimum beperken.

WHP

Van Eer informeerde de aanwezigen over het 'Workplace Health Promotion (WHP) dat het streven omvat van gezonde werkplaatsen voor gezonde werknemers in een gezonde maatschappij. WHP is de gebundelde inspanning van werkgevers, werknemers en de maatschappij om gezondheid en welzijn op het werk te



Dr. Marja van Eer

verbeteren. WHP is opgenomen in 'de Verklaring van Luxemburg (1997); grondrechten Europees Parlement, Raad, Commissie'. Gezondheidsbevordering hoort in elk bedrijf thuis en het management heeft hierin een sleutelrol te vervullen. Van Eer behandelde het WHP uitgebreid en stelde dat slechts enkele bedrijven het WHP behandelen als een strategische kwestie, als kern van het bedrijfsbeleid. Dit terwijl een strategische aanpak de enige manier is om het doel te bereiken: 'Gezonde mensen in gezonde organisaties'.

Hindernissen

De presentatie omvatte voorts 'schijnbare hindernissen bij het opzetten van gezondheidspromotie'. De gevolgen zijn: junkfood en hoge vet- en zout inname, overgewicht, hoge bloeddruk, suiker-

ziekte, hoog cholesterolgehalte. Het probleem kan escaleren en dan heb je zieke mensen in een ziek bedrijf. Hoog ziekteverzuim en verminderde productie en hoge ziektekosten voor bedrijf/individu. Volgens Van Eer zijn de voordelen van gezond eten nog onvoldoende doorgedrongen tot het bedrijfsleven en de gemeenschap. Organisaties voor gezondheidspromotie zijn in ons land nog niet actief op dit vlak en health educators zijn onvoldoende voorbereid. WHP doelstellingen moeten gerelateerd zijn aan bedrijfsdoelstellingen. De positieve resultaten die dit oplevert werden breed uitgemeten. Aldus een greep uit de presentatie. Voor meer informatie: www.alafahealthyfood.com, info@alafahealthyfood.com, mobiel: 8669688.

RMD

CITAAT

"Beperkt in zijn natuur, oneindig in zijn verlangens, is de mens een gevallen god die zich de hemel blijft herinneren". (A. de Lamartine)

Forensic accounting

In het Marriott hotel aan de Anton Dragtenweg wordt op 8 november de workshop 'Document Examination' gehouden. Organisator is Caribbean Institute of Forensic Accounting. Onderwerpen: handwriting comparison, obliterations, alterations, en recovery of indented writing. Voor meer informatie: www.cifa-edu.com, speters@cifa-edu.com en telefoon 868.222.8663.

Wist

u

dat ?

De Chinese wijsgeer Confucius stelt dat een edel mens voor negen dingen zorgt. 1) Rondreizende zorgt hij ervoor, duidelijk uit te kijken en 2) horende duidelijk te horen. 3) zijn blik is vriendelijk en 4) zijn houding eerbiedwaardig. 5) In zijn woorden is hij waarachtig en 6) in zijn werk ijverig. 7) In geval van twijfel wint hij inlichtingen in en 8) als hij toornig is denkt hij aan de gevolgen daarvan. 9) Als hij een kans op winst bespeurt, vraagt hij zich zorgvuldig af of het nastreven daarvan wel overeenkomt met wat recht is. Zij die nagedacht hebben over onze soort zijn veelal tot ontmoedigende conclusies gekomen. Zo zegt William James: 'Biologisch beschouwd is de mens het verschrikkelijkste roofdier. Ja, zelfs het enige roofdier dat stelselmatig zijn buit zoekt onder zijn eigen soort'. En Samuel Butler schrijft dat de mens het enige dier is dat op vriendschappelijke voet kan blijven met de slachtoffers die hij van plan is op te eten, tot hij ze opeet. Iemand anders zei: 'mensen zijn wolven, waar zij komen betreft de lucht'. Het ligt in de menselijke natuur om verstandig te denken en idioot te handelen, zegt Anatole France. En Mark Twain dan? Hij vindt dat als men de mensheid beschouwt, het jammer is dat Noach en zijn gezelschap de boot niet hebben gemist. Het motto van Socrates was: KEN UZELF. Helaas doet slechts een handjevol mensen daar moeite voor. De meeste mensen zijn daarom een raadsel voor zichzelf. Hun eigen persoon is een huis dat zij nooit binnengaan en waarvan zij slechts de buitenkant bestuderen. Toch zijn er voorbeeldige mensen op de wereld wat verbazingwekkend is aangezien de mensheid als geheel toch zo'n zootje is. Er zijn voor de mens slechts drie grote gebeurtenissen: geboren worden, leven en sterven. Van het eerste herinnert hij zich niets meer, hij lijdt doordat hij moet sterven en hij vergeet te leven'. Oscar Wilde: wij worden allemaal als koning geboren maar de meesten van ons sterven in ballingschap.

BEKENDMAKING

Op grond van artikel 18 van de Handelsregisterwet G.B. 1962 no. 187 heeft de Kamer van Koophandel en Fabrieken te Paramaribo haar Secretaris gelast te handelen als ware opgaaf gedaan van de opheffing van onderstaande bedrijven:

DOSSIER	HANDELSNAAM	ADRES	ACTIVITEIT
2975	H.T.J. L. WOEL	Sawarieweg 4	Drankinrichting, Eetinrichting
10746	HARRYPERSAD HIRA	Van Drimmelpolder Serie B perceel 23	Padidroger, Pelmolenaar, Rijstpelmol
11243	TSANG CHUNG PING	A.I. Waaldijkstraat no. 108	Winkelier
11338	I.M. SABAJO - FRIJDE	Oost-westverbinding km. 34,5	Drankinrichting, Winkelier
11443	CH. RAGHOEBARSING	Ramlakhanstraat no. 5	Autobusdienst
11448	E.S. WITTENBERG	Nieuw Weergevondenweg BR. 738	Autobusdienst
11629	BH. BHOENDIE	Indira Gandhiweg no. 401	Autobusdienst
11755	A. SOEDIRAN	Reebergweg BR. 48	Winkelier
11790	FRANKY STORE	Albergastraat no. 31	Winkelier
11818	J.S. MAHES	Mr. P. Chandie Shawweg perceel 71	Autobusdienst
11862	K. GHOERAI	Diastraat perceel 523	Kleermaker, Winkelier
11981	SOUVENIRSBEDRIJF MAHONIE	Sprangweg no. 8	Fabrikant
11999	RAMDEW SOEKHOE	Ds. Martin Luther Kingweg no. 107	Autobusdienst
13075	JIE YUET CHUNG	Rijweg Naar Kwatta no. 314	Winkelier
13084	WINKEL TJAN	Molenpad no. 63 beneden	Winkelier
13166	MOONLIGHT STORE	Soerdjoedeistraat no. 20	Drankinrichting
13191	TOMA AWARAKOE	Wanhattie	Drankinrichting, Winkelier
13331	I. MATHOERA	Sir Winston Churchillweg BR. 290	Autobusdienst
13376	M.J. FRANKERS	Verlengde Meursweg no. 2	Drankinrichting
13425	D. BHAIRO Singh	Jarikaba 2e Straat no. 72	Autobusdienst
13428	WHAT'S IN A MAN'S MIND	Uranusstraat no. 111	Autobusdienst
13443	J.N.B. EMANUELSON	Mastklimmenstraat BR. 45	Aannemer
13645	SURINAAMS METAALVERWERKINGS- EN CONSTRUCTIEBEDRIJF (SUMECO)	Nijbroekstraat no. 18	Constructiebedrijf
13758	WINKEL G. JASODRA	H.n. Van Dijkstraat no. 108	Drankinrichting, Winkelier
13815	N. RAMASRAY	Corantijnpolder Serie B perceel 65	Autobusdienst

Suriname Directory

Staat uw bedrijf nog niet online?

Wilt u gezien worden?

Wilt u behoren tot een wereldwijd netwerk van bedrijven?

Registreer dan nu uw **BEDRIJFSINFORMATIE** OP ONZE **BUSINESS DIRECTORY**

www.surinamedirectory.biz

De Business Directory is de site waarop uw bedrijf door velen wordt gezien en gevonden. Dus maximale exposure voor uw bedrijf. Door online adverteren bereikt u een enorme doelgroep en dit brengt vele voordelen met zich mee. Steeds meer van uw potentiële klanten gebruiken internet als informatiebron. Het is voor u de manier om veel mensen te bereiken en uw bedrijf 24 uur per dag onder de aandacht te brengen en dat tegen minimale kosten. Bekijk onze aantrekkelijke tarieven en maak een keuze uit één van onze pakketten.

Voor meer info: tel. 530311, fax. 437971, e-mail: chamber@sr.net

Micro Ondernemers Express

ROUTE:
 di. 23 oct. 2012 Plaats: Saramacca (LVV-kantoor La Poule) Tijd: 08.00 - 14.00 uur
 do. 25 oct. 2012 Plaats: Saramacca (LVV-kantoor Groningen) Tijd: 08.00 - 14.00 uur
 wijzigingen voorbehouden

KKFacts

Ondernemersavond

Onderwerp: "Ondernemers praten met elkaar"

Inleider: A. Padarath - ovz. KKF

Datum: di. 23 okt. 2012

Tijd: 19.00 - 20.00 uur

Plaats: Beursterrein, Prof. W.J.A. Kernkampweg 37.

STAY TUNED FOR THE JAARBEURS 2012

8 - 14 december

Douanekoersen

M.i.v. 16/10/2012 en tot

nader order	
U.S. dollar	3,35
Euro	4,35
Pound sterling	5,38
Ned. Ant. gld.	1,88
Yen (10.000)	425,59
Trin. & Tob. dollar	0,52
Guyana dollar (100)	1,63
Indian rupee (100)	6,32
Brazil real	1,64